

PLANNING ENTRAINEMENT HEBDOMADAIRE

HORAIRES	LUNDI		MERCREDI		SAMEDI	
	Adrien		Jean-Paul		Jean-Paul	Adrien
9h à 10h30					Initiation Adultes	Suivi (Enfants & Adultes)
10h30 à 12h					Entraînement libre	Initiation Enfants
18h à 20h	Suivi Enfants	Entraînement libre	Entraînement libre			
20h à 22h	Entraînement libre	Suivi Adultes	Entraînement libre	Initiation Adultes		